



Lideke Middelbeek

verbindend/ondernemend/creatief/nieuwsgierig/social-impact

PERSONALIA

Geboortedatum en plaats: 04-01-1980, Nijmegen
0616108178 / lmiddelbeek@gmail.com

WERKERVARING

- Jan 2021-jan 2023** **ruimte voor verandering;** werken aan mijn 'next step' en mijn onderneming www.lidekemiddelbeek.nl
- feb 2014-dec 2021** **JOGG, Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst;** programmamanager Maatschappelijk Steunpakket Corona. Daarnaast stuurde ik het internationale team en netwerk Youth Health Community aan en als senior adviseur adviseerde ik JOGG-gemeenten (lokale overheden en partners) en was ik (tijdelijk) verantwoordelijk voor de Monitoring & Evaluatie en voortgangsrapportages.
- april 2013-feb 2014** **Consult Actief;** bij dit advies en onderzoeksbureau werd ik als senior consultant ingezet op (boven)lokale projecten rondom sport en bewegen voor gezondheid in (Caribisch) Nederland.
- okt 2012-dec 2012** **Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (nu Kenniscentrum Sport en Bewegen);** als adviseur internationaal werkte ik o.a. aan de organisatie van een Europese meeting (ELYS project) en het schrijven van een internationaal dossier.
- apr 2012-sept 2012** **Universiteit van Amsterdam/University of the West Indies;** als projectmedewerker BlueSpace Caribbean binnen het Caribbean Network for Urban and Land Management.
- dec 2007-dec 2010** **Wereldgezondheidsorganisatie, Europees Regiokantoor Kopenhagen;** als Technical and Advocacy Officer Physical Activity, Nutrition and Obesity werkte ik aan de promotie van bewegen en gezonde voeding en de preventie van overgewicht in de Europese lidstaten.
- okt 2006-nov 2007** **Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu;** als wetenschappelijk onderzoeker/projectmedewerker was ik verantwoordelijk voor de uitvoering van de nationale monitor Overgewichtpreventie in het voortgezet onderwijs.

VRIJWILLIGERSWERK en NEVENFUNCTIES

- 2022-nu** Maatschappelijk Begeleider bij Vluchtelingenwerk Den Haag
- 2017-nu** Lid van Oudercommissie kinderdagverblijf 2 Sprong Den Haag
- 2004** **HIV Vereniging Tilburg;** project assistent voor het 'Nieuwe Nederlanders met hiv/aids' programma.

2006 **Positive Steps Foundation Ghana;** ondersteuning van mensen met hiv/aids & seksuele voorlichting op middelbare scholen.

OPLEIDING & TRAINING

2023 Training Design Thinking in a day, Competence Factory

2021 Opleiding Programmamanagement, SBO

2018 Training Fundament van Leiderschap, Schouten en Nelissen

feb 2011-jan 2012 Master in International Development Studies, Universiteit van Amsterdam
Afstudeeronderzoek in Trinidad en Tobago naar lokale klimaatadaptatie strategieën van bewoners in een lage SES wijk.

zomer 2009 Summercourse International Health, Universiteit van Kopenhagen

1998-2004 Master Gezondheidsvoorlichting en Educatie, Universiteit van Maastricht
Afstudeeronderzoek naar de zorg en ondersteuning van niet-westerse allochtonen met hiv/aids.

PUBLICATIES

- Middelbeek L, Breda J. Obesity and Sedentarism: Reviewing the current situation within the WHO European Region. *Obesity Reviews* 2(1): 42-49, 2013.
- Middelbeek L, Kolle K, Verrest H. Built to last? Local climate change adaptation and governance in Trinidad and Tobago. *Urban Climate* 8:138-154, 2014.
- Salome Scholtens, Lideke Middelbeek, Suzanne I Rutz, Goof Buijs, Wanda JE Bemelmans. Differences in school environment, school policy and actions regarding overweight prevention between Dutch schools. A nationwide survey. *BMC Public Health* 2010 10:42.
- Voor meer publicaties: https://www.researchgate.net/profile/Lideke_Middelbeek2